

**Pokyny k provedení oGTT**

verze: 1.1
kód: PŘ.5 LP
exemplář: 1

platí od: 22.09.2025
datum tisku: 08.10.2025
strana: 1/1

Pokyny k provedení oGTT

Vážená paní/vážený pane,

Váš ošetřující lékař Vám naordinoval vyšetření koncentrace glukózy v krvi nalačno a po zátěži glukózou.

U tohoto vyšetření je důležité dodržení všech níže uvedených pokynů z Vaší strany.

Vyšetření trvá cca 2,5 hodiny

Průběh vyšetření:

- nejprve Vám bude proveden odběr žilní krve (z loketní jamky),
- pokud hodnota glukózy splňuje požadovaná kritéria, dále se v testu pokračuje,
- dostanete vypít ochucený sladký nápoj, který obsahuje definované množství (75g) glukózy (dále „nápoj“); je nutné nápoj vypít v průběhu 5-10 minut,
- následující dvě hodiny musíte zachovat tělesný klid, nejezte, nepijte, nekuřte, nežvýkejte,
- nevzdalujte se během vyšetření z čekárny,
- po dvou hodinách po dopití nápoje Vám bude proveden druhý žilní odběr krve (u těhotných žen se provádí navíc žilní odběr krve i po jedné hodině po dopití nápoje).

Informace o rizicích, komplikacích a možných omezeních:

Po vypití nápoje se může vzácně dostavit pocit nevolnosti, zvracení nebo průjem. V případě jakýchkoliv potíží ihned uvědomte zdravotnický personál.

Doporučujeme po skončení vyšetření setrvat ještě hodinu v čekárně vzhledem k možnému riziku kolapsového stavu v důsledku poklesu hladiny krevního cukru. Je vhodné mít s sebou svačinu, kterou po skončení posledního žilního odběru sníte.

Nápoj obsahuje kyselinu citrónovou, jste-li alergik, sdělte tuto informaci zdravotnickému personálu před provedením vyšetření.

Máte-li epilepsii, sdělte tuto informaci zdravotnickému personálu před provedením vyšetření.

Byl/a jsem seznámen/a s riziky spojenými s vyšetřením.

Četl/a jsem a porozuměl/a textu v plném rozsahu.

V..... dne čas

Pacient:

(jméno, příjmení, datum narození, podpis)

Zákonný zástupce/opatrovník:

(jméno, příjmení, datum narození, bydliště, podpis)