

Pokyny pro pacienta před kolonoskopií

Před kolonoskopickým vyšetřením je třeba přistupovat k přípravě individuálně, protože neexistuje optimální univerzální postup. Proto konzultujte s lékařem, který Vás k vyšetření objednal, zda je uvedený způsob přípravy ve Vašem případě vhodný. Dále se se svým lékařem poraďte, které léky musíte nezbytně užít v den vyšetření ráno a jste-li diabetik, jak máte postupovat s dietou, perorálními antidiabetiky a inzulínem. Warfarinizovaní pacienti by měli na užívání léku upozornit již při objednávání.

5 dnů před vyšetřením

- Doplňte odběry krve s vyšetřením krevního obrazu a srážlivosti krve
- Vysadte ze stravy potraviny s hrubými zbytky, hlavně se zrnky a slupkami (rybíz, angrešt, jahody, hrozinky, kiwi, melouny, rajčata a pečivo s hrubými zrny a mákem)
- Kávu s lógreem, ovoce zeleninu se šlupkami – tedy tzv. BEZEZBYTKOVOU stravu
- Vynechejte léky (tablety nebo kapky) obsahující železo (např. Ferronat, Sorbifer Durules, Aktiferin a další, pozor též na doplňky stravy)
- Poradte se s lékařem o možnosti vysazení či omezení léků, které mohou zpomalit vyprazdňování trávicího ústrojí (např. Imodium, Reasec, Codein , Diolan, některé psychiatrické léky)
- Vynechejte léky, které ovlivňují srážlivost krve (Godasal, Anopyrin, Acylpirin, PLAGIAX). Při užívání Warfarinu se poraďte s indikujícím lékařem, zda je možné ho kompletně vysadit nebo vám ho nahradí podáním antikoagulancií v injekční formě

Den před vyšetřením

Ráno si dejte lehkou snídani (bílé pečivo, suchar, piškot), k obědu čistý bujón(vývar) a NEVEČEŘTE. Pijte hodně tekutin mohou být i slazené(minerálky, čaje, čistou vodu atd.), můžete popíjet čistý vývar. Nepijte kávu ani mléko!

Přípravu pro dosažení optimální očisty střeva je nezbytné absolvovat tak, aby podání druhé dávky roztoku bylo ukončeno optimálně 4hod před výkonem. Vhodné je tedy rozdělení přípravy (1+1 litr u Moviprepu, 2+2 litry u Fortransu, po jedné dávce u ostatních přípravků) na večer den před vyšetřením 17-18 hod a ráno v den vyšetření (i v případě, že budete muset vstávat v noci), nebo posunout celou přípravu co nejpozději do večerních hodin.

Vyprazdňování probíhá v následujících 1 – 2 hodinách po použití přípravku, čím blíže k termínu vyšetření se připravujete, tím se zvyšuje kvalita přípravy (příprava se má nejpozději ukončit 3-4hod před vyšetřením). Rozdělené podání je vždy vhodnější bez ohledu na údaje uvedené v příbalovém letáku Podání celé přípravy najednou je možné, ale nezaručuje kvalitní vyčištění. Po vyprázdnění byste měli přijímat čisté nebo ochucené minerálky (bez kysličníku uhličitého) k zahnání žízně a mírné rehydrataci do celkového množství minimálně 2 litry.

Den vyšetření

8 hodin před vyšetřením nekuřte, tekutiny pijte jen v malém množství. Součástí vyšetření je premedikace pomocí léků s tlumivým účinkem, je vhodné mít sebou doprovod a po vyšetření nesmíte řídit auto, ani nevykonávat činnosti vyžadující plnou pozornost. V tento

den zachovejte plný klidový režim.

Nedělená příprava – nejčastější

MOVIPREP – PŘIPRAVIT PODLE NÁVODU V BALENÍ

1. DÁVKA - večer před vyšetřením ve 20:00h vypít 1l Moviprepu + 1l vody
 2. DÁVKA - 22:00h druhý litr Moviprepu a další litr vody
- Celkem tedy vypít 4 litry

Dělená příprava:

1. DÁVKA – večer před vyšetřením 20:00-22:00h 1l Moviprepu a 1l vody
 2. DÁVKA – v den vyšetření 1l Moviprepu a 1l vody
tato příprava musí být vypita nejpozději 4-5h před vyšetřením.
-