

24- hodinový sběr moče - informace pro pacienty	I-103
Dopravní zdravotnictví a.s., Poliklinika Plzeň, Oddělení laboratoří, OKBH	Platné od: 1.10.2013

Vážená paní, vážený pane,

abychom mohli posoudit Váš zdravotní stav, potřebujeme znát výdej některých látek močí v celodenním období. Nejvhodnější je zahájit sběr v neděli.

Postupujte přesně podle následujících pokynů:

1. Ráno v 06.00 hodin (např. neděle) se vymočíte naposledy do záchodu a teprve od této doby budete veškerou další moč (i při stolici) sbírat do suché čisté nádoby, pokud možno z umělé hmoty. Po 24 hodinách, tj. další den ráno opět v 06.00 (např. pondělí), se do nádoby vymočíte naposledy.
2. Během vyšetření jezte stejnou stravu jako dosud a vypijte za 24 hodin kolem 2.0 litrů tekutin. Omezte masitá jídla, velké množství kávy nebo čaje. Pokud pijete více a naplníte nádobu za kratší dobu než za 24 hodin, sbírejte další moč do další zcela čisté nádoby. Nejnutnější léky užívejte bez přerušování podle pokynů lékaře po celou dobu sběru moče, ostatní po poradě s Vaším lékařem po dobu sběru moče vynechte.
3. Nádobu s močí uchovávejte během sběru na chladném místě.
4. Na štítek nádoby запиšte jméno, věk, váhu, výšku a přesnou dobu prvního a posledního močení. Nádobu přineste v den ukončení sběru moče. Případně lze po přesném změření nasbírané moče a pečlivém promíchání obsahu odlít vzorek cca 10 moče do zkumavky a doručit do laboratoře pouze tento vzorek.
5. Současně Vám odebereme i krev na další vyšetření. Dostavte se proto nalačno mezi 07.00 - 08.30 do odběrové místnosti Oddělení klinické biochemie a hematologie 1.patro, číslo dveří 151.

Přesné dodržení pokynů je podmínkou správnosti vyšetření.

Děkujeme za spolupráci.

MUDr. Štěpánka Sobotová
Lékař OKBH