

<b>OGTT – informace pro pacienty</b>	<b>I-104</b>
Dopravní zdravotnictví a.s., Poliklinika Plzeň, Oddělení laboratoří, OKBH	Platné od: 1.10.2013

### **Vážená paní, vážený pane!**

Na žádost Vašeho ošetřujícího lékaře a pro přesnější posouzení Vašeho zdravotního stavu provedeme funkční vyšetření, tzv. **Orální glukosový toleranční test (OGTT)**. Jedná se o speciální vyšetření, které zhodnotí schopnost hospodaření s glukózou. Při něm Vám bude podán roztok glukosy (hroznového cukru) a celkem dvakrát proveden odběr krve.

### **Řiďte se přesně následujícími pokyny :**

- 3 dny před testem dodržujte dietu bohatou na sacharidy (125 - 150 g/den) a normální fyzickou zátěž.
- Vynechejte léky - pokud je to z klinického hlediska možné. Ponechané léky je třeba vzít v úvahu při hodnocení výsledků testu, proto o nich informujte odběrový personál a lékaře.
- Test se provádí ráno v 7,30 h po 10 - 14 h lačnění, fyzickém klidu, bez alkoholu, kofeinu a nikotinu.
- Během vyšetření se nejí, nekouří, měli byste být ve fyzickém i duševním klidu. Pijete pouze neslazený čaj nebo vodu.
- „Ranní“ léky si po konzultaci s Vaším ošetřujícím lékařem vezmete až po skončení testu.

### **Postup testu:**

Žilní krev se odebere nejprve na lačno a čeká se na výsledek glykémie (stanovení cukru v krvi) - pokud je test prováděn v laboratoři. Poté vypijete během 5 minut 75 g glukózy rozpuštěné v 250 ml vody. Další odběr krve se provádí po 2 hodinách.

Přesné dodržení pokynů je podmínkou vyšetření.

Děkujeme za spolupráci.

MUDr. Štěpánka Sobotová  
Lékař OKBH