

Odběr moči - informace pro pacienty	I-102
Dopravní zdravotnictví a.s., Poliklinika Plzeň, Oddělení laboratoří, OKBH	Platné od: 1.10.2013

Vážená paní, vážený pane!

V následujících dnech Vám bude vyšetřena moč chemicky a morfologicky. K zamezení zkreslení nálezu dodržujte prosím tyto pokyny:

- Pokud neurčí ordinující lékař jinak, provádí se vyšetření vždy z první ranní moče.
- Příjem tekutin nemá být během noci nadměrný, aby nebyla moč příliš zředěná.
- Před odběrem vzorku moče proveďte očistu zevních genitálií vodou.
- K vyšetření se použije vzorek ze středního proudu moče.
- U žen platí, že odběr by měl být proveden mimo období menstruace.
- K biochemickému vyšetření moče je určena plastová zkumavka **se žlutým uzávěrem**, kterou Vám obdržíte u pracovnice v odběrové místnosti Oddělení klinické biochemie a hematologie nebo u Vašeho ošetřujícího lékaře.
- Pokud nemáte zkumavku, můžete použít pro biochemické vyšetření moče čistou a suchou nádobku, ve které nebudou zbytky původního obsahu (léky, chemikálie). Objem vzorku moče má být asi 10 ml.
- Zkumavku nebo náhradní nádobku nalepte štítek se jménem a rodným číslem.
- Interval od vymočení do zpracování vzorku má být dle možností do 1 hodiny, maximálně 2 hodiny. Není vhodné vyšetřovat vzorky moče dodané do laboratoře po více než 2 hodinách od odběru. Může dojít ke zkreslení výsledku

UPOZORNĚNÍ:

K bakteriologickému vyšetření moče na Oddělení lékařské mikrobiologie je nutné použít sterilní plastovou zkumavku **s červeným uzávěrem**. Ta je k dispozici na Oddělení lékařské mikrobiologie nebo u Vašeho ošetřujícího lékaře. Bakteriologické vyšetření moče nelze provádět z náhradních nádobek.

Děkujeme za spolupráci.

MUDr. Štěpánka Sobotová
Lékař OKBH