

Odběr krve – informace pro pacienty	I-105
Dopravní zdravotnictví a.s., Poliklinika Plzeň, Oddělení laboratoří, OKBH	Platné od: 1.10.2013

Vážená paní, vážený pane!

V příštích dnech Vám bude proveden odběr žilní krve pro účely laboratorního vyšetření.

K vyloučení zkreslení výsledků dodržujte následující pravidla:

- Odpoledne a večer před odběrem vynechte tučná jídla. Pokud lze vynechat léky (pouze po domluvě s ošetřujícím lékařem), vynechte je 3 dny před odběrem.
- Pokud Vás lékař nepoučí jinak, provádí se odběry zásadně nalačno.
- Ráno před odběrem vypijte zhruba 1/4 l hořkého čaje (nesladké vody).
- Pokud jste alergický na desinfekční prostředky (např. Ajatin) nebo na určitý typ náplasti, oznamte tuto skutečnost odebírajícímu personálu.
- Pokud Vám při odběru krve bývá nevolno, oznamte toto také odebírajícímu personálu, aby mohl zabránit komplikacím při mdlobě (poranění při pádu). V tomto případě lze provést odběr vleže.
- Po odběru se můžete najíst a zejména u diabetiků je vhodné, aby měli jídlo s sebou a mohli tak dodržet navyký denní režim.
- Odběr krve se provádí zásadně na základě požadavku lékaře. Musíte tedy mít s sebou Žádanku ordinujícího lékaře. Bez žádanky odběr nebude proveden. Jedinou výjimkou je odběr krve za přímou úhradu. S sebou vezměte i průkazku zdravotní pojišťovny ke kontrole údajů.

Děkujeme za spolupráci.

MUDr. Štěpánka Sobotová
Lékař OKBH