



# EXCLUSIVE MUŽI



Poliklinika AGEL Olomouc

# PROHLÍDKA EXCLUSIVE - MUŽI

**Prohlídka EXCLUSIVE – MUŽI** zahrnuje komplexní, pečlivě sestavený soubor vyšetření jdoucí vysoce nad rámec prevence hrazené z veřejného zdravotního pojištění. Zohledňuje nejnovější statistická data o zdravotním stavu české populace a je zaměřena na včasnou diagnostiku onemocnění, jež jsou nejčastější příčinou dlouhodobé nemocnosti a úmrtnosti.

**Kardiovaskulární onemocnění** jsou v širším slova smyslu veškerá onemocnění srdce a cév; nejčastěji se jedná o hypertenzi (vysoký krevní tlak) a dále nemoci způsobené aterosklerotickými změnami tepen (srdeční, mozkové a končetinové tepny), jejich ucpávání a nedostatečné zásobení cílových tkání kyslíkem, což může mít za následek např. srdeční infarkt či mozkovou mrtvici. Onemocnění kardiovaskulárního systému patří mezi nejčastější příčiny úmrtí ve vyspělých zemích.

**Vyšetření srdce a cév vychází z anamnestických údajů** od klienta a nálezů zjištěných při interním vyšetření zahrnujícím mj. měření krevního tlaku a pulzu a natočení klidové EKG křivky.

**Echokardiografické vyšetření srdce** umožňuje zobrazit jednotlivé srdeční oddíly a chlopně, jejich strukturu, velikost a funkci, je zobrazen směr a rychlost krevního proudu. Zátěžové vyšetření kardiovaskulárního aparátu (ergometrie či zátěžový test) slouží k odhalení klinicky významného zúžení nebo ucpání koronárních cév, jež zásobují srdeční sval.

**Spirometrie** je základním funkčním vyšetřením plic, které vypovídá o dynamických vlastnostech plicní tkáně – kapacitě plic a o průsvitu dýchacích cest. Vyšetření slouží ke zhodnocení funkce plic a jejich případného onemocnění.

**Během ultrazvukového vyšetření karotických tepen**, které zásobují mozek, je hodnocena struktura cévní stěny, její tloušťka, poddajnost, rychlost krevního proudu a mohou tak být odhalena významná zúžení jejich průsvitu aterosklerotickými pláty, znesnadňující dostatečné zásobení cílových tkání kyslíkem.

**Velká pozornost je věnována rovněž onkologické prevenci.** Prevalence a incidence onkologických onemocnění stoupá. Vysoké procento zachytu pozdních stádií nádorových onemocnění negativně ovlivňuje léčbu, přežívání, prognózu a úmrtnost na nádorové onemocnění. Cílem onkologické prevence je diagnostikovat onemocnění již v časném stádiu a maximalizovat tak šanci na jeho úplné vyléčení. Mezi nejčastější nádory patří zhoubné nádory tlustého střeva a konečníku, plic, prostaty, krku a kůže.

**Prohlídka zahrnuje kontrolu** mateřských znamének dermatoskopem (screening maligního melanomu – zhoubného nádoru kůže), test na okulární krvácení ve stolici (screening kolorektálního karcinomu), ultrazvukové vyšetření břicha, urologické vyšetření včetně stanovení prostatického specifického antigenu (PSA). Může být doplněno rentgenové vyšetření plic.

**Rentgenologické zobrazení hrudníku** a orgánů v něm uložených dává informaci o velikosti a tvaru srdce a velkých cév; změny proti normálním hodnotám mohou svědčit o jejich onemocnění. Zobrazená plicní tkáň může ukázat přítomnost zánětu, nádoru či změn souvisejících s chronickými onemocněními plic a srdce.

**Objednávky termínu na komplexní lékařskou prohlídku na tel. čísle 221 087 488**

Dopravní zdravotnictví a.s., Italská 37, 121 43 Praha, e-mail: [agelplus@pol.agel.cz](mailto:agelplus@pol.agel.cz)

Více informací o našich službách a produktech získáte na našich webových stránkách: [poliklinika.agel.cz](http://poliklinika.agel.cz)



**Součástí prohlídky je vždy i sonografické vyšetření** břišní dutiny, které zobrazí strukturu jater, žlučníku, žlučových cest, slinivky břišní, ledvin, nadledvinek, močovýchodů a močového měchýře i malé pánve. Strukturální změny vyšetřovaných orgánů mohou svědčit o přítomnosti vrozených odchylek, chronických zánětů či přítomnosti nádorů.

**Komplexní urologické vyšetření** zahrnuje ultrazvukové vyšetření urogenitální soustavy (ledvin, močového měchýře, prostaty, varlat, semenných váčků) s cílem odhalit eventuální nádorové změny vyšetřovaných orgánů, a dále uroflowmetrii (vyšetření rychlosti proudu moče). Laboratorní část urologického vyšetření zahrnuje interpretaci hodnot prostatických onkomarkerů.

**Vzhledem k vysoké frekvenci** nejrůznějších očních vad v populaci je do komplexní preventivní prohlídky zařazeno i oční vyšetření. Zahrnuje přístrojové preventivní vyšetření očním specialistou – vyšetření zrakové ostrosti do dálky a na blízko, vyšetření barvocitu, přístrojové vyšetření předního i zadního segmentu oka na štěrbinové lampě a bezkontaktní vyšetření nitroočního tlaku (prevence zeleného zákalu).

**V rámci laboratorní diagnostiky** jsou podrobně vyšetřeny krevní obraz a biochemické parametry vypovídající o stavu vnitřního prostředí organismu, ionty, ukazatelé funkce ledvin, jater, žlučových cest, štítné žlázy i parametry zánětu. Je stanovena hladina krevního cukru jako základní screeningové vyšetření cukrovky. Biochemická analýza zahrnuje i podrobný rozbor lipidového spektra, tj. jsou stanoveny „krevní tuky“, což je důležité pro následné zhodnocení celkového kardiovaskulárního rizika.

**Vyšetření moče orientačně informuje o stavu a funkci ledvin** a vývodných močových cest. Může odhalit probíhající zánět či známky svědčící pro možnou přítomnost nádoru. V rámci laboratorní diagnostiky klient rovněž obdrží testovací sadu „Haemocult“. Test slouží ke stanovení okultního/skrytého krvácení ve stolici, jde o screening karcinomu tlustého střeva.

**Výstupem souboru absolvovaných vyšetření** je shrnutí všech dílčích výsledků do závěrečné zprávy o aktuálním zdravotním stavu klienta. Zpráva rovněž zahrnuje zhodnocení individuálního kardiovaskulárního rizika a eventuální doporučení změny životosprávy, poučení o samovyšetřování jako součásti onkologické prevence a případně i doporučení frekvence následných kontrol nebo i doplnění dalších vhodných vyšetření.

**Časová náročnost prohlídky je cca 8 hodin (dvě dopoledne).**



# ROZSAH PROHLÍDKY EXCLUSIVE - MUŽI

## Lékařské vyšetření

### Komplexní vyšetření praktickým/interním lékařem

Základní funkce, měření pacienta (výška, hmotnost, krevní tlak, puls)

**Anamnéza:** rodinná, osobní, farmakologická, alergologická, sociální a pracovní, abusus návykových látek, kontrola pravidelných očkování

### Fyzikální vyšetření zaměřené na aktuální zdravotní stav

- orientační vyšetření smyslových orgánů (zrak, sluch)
- orientační vyšetření kardiovaskulárního systému
- orientační vyšetření dýchacího systému
- orientační vyšetření zažívacího systému
- orientační vyšetření urogenitálního systému
- orientační vyšetření kůže, pigmentových névů a kožních adnex (vlasy, nehty)
- palpační vyšetření lymfatických uzlin
- základní vyšetření pohybového aparátu

### Klidové EKG a jeho popis

### Spirometrie

### Centrum zobrazovací diagnostiky

#### Sonografické vyšetření horní poloviny dutiny břišní

(játra, žlučník, žlučové cesty, slinivka břišní, slezina)

**RTG hrudníku** (srdce, plíce) - pokud je indikováno lékařem

#### Sonografické vyšetření krčních cév

#### Komplexní lékařské vyšetření v odbornostech

**Kardiologické vyšetření:** echokardiografické vyšetření, ergometrické vyšetření

**Oční vyšetření:** komplexní vyšetření oftalmologem na štěrbinové lampě, měření nitroočního tlaku bezkontaktním tonometrem, měření refrakce, barvocit; v případě, že je indikováno vyšetření očního pozadí, bude k tomuto vyšetření klient objednan ve zvláštním termínu

**Urologické vyšetření:** komplexní vyšetření urologem, transabdominální (přes břišní stěnu) UZ vyšetření ledvin, prostaty, varlat a močového měchýře, uroflowmetrie – pokud je indikováno lékařem

**Kožní vyšetření:** vyšetření mateřských znamének dermatoskopem (screening novotvarů kůže)

## Laboratorní vyšetření

**Hematologie:** krevní obraz s diferencíálem

**Diabetologie:** glykémie (hladina cukru v krvi)

**Lipidové spektrum:** triacylglyceroly, celkový cholesterol, HDL a LDL cholesterol

**Jaterní testy:** ALT, AST, ALP, GMT, bilirubin celkový, bilirubin přímý

**Vyšetření ledvin:** kreatinin, urea, kyselina močová

**Mineralogram:** Na – sodík, K – draslík, Cl – chloridy

**Endokrinologie (štítná žláza):** TSH (tyreotropin)

**Zánětlivé markery:** kvantitativní stanovení CRP (C-reaktivní protein), FW (sedimentace)

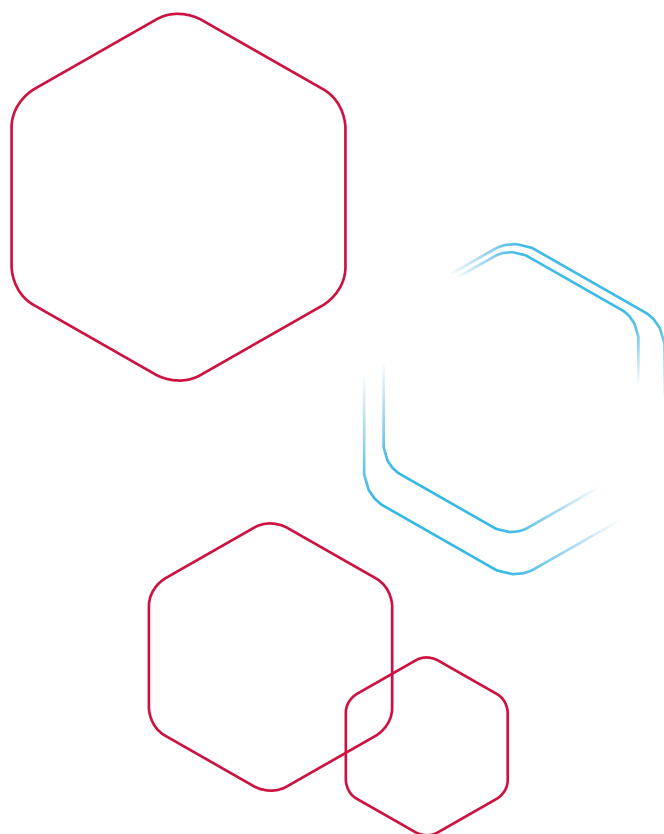
**Tumorové markery:** PSA, PSA volný (prostatický antigen)

**Moč:** analýza chemického a mikroskopického vyšetření moči

**Haemoccult:** orientační test k detekci přítomnosti krve ve stolici

## Závěrečný pohovor s lékařem

- závěrečná lékařská zpráva
- interpretace jednotlivých výsledků
- srovnání s dřívějšími vyšetřeními, vyhodnocení trendů
- doporučení dalších kroků



Objednávky termínu na komplexní lékařskou prohlídku na tel. číslo 221 087 488

Dopravní zdravotnictví a.s., Italská 37, 121 43 Praha, e-mail: [agelplus@pol.agel.cz](mailto:agelplus@pol.agel.cz)

Více informací o našich službách a produktech získáte na našich webových stránkách: [poliklinika.agel.cz](http://poliklinika.agel.cz)