

# Інструкції щодо проведення оГТТ

Шановна пані/шановний пане,

Ваш лікар призначив вам обстеження концентрації глюкози в крові. Процедура виконується натщесерце та після навантаження глюкозою. Для цього обстеження важливо дотримуватися всіх нижче наведених рекомендацій. Обстеження триває приблизно 2,5 години.

## Хід обстеження:

- Спочатку буде проведено перший забір венозної крові. *(В деяких лікарнях у вас можуть спочатку взяти кров з пальця, а вже потім з вени)*
- якщо рівень глюкози відповідає необхідним критеріям, тест продовжується,
- далі протягом 5-10 хвилин вам потрібно випити підсолоджений напій із визначеною кількістю (75 г) глюкози (далі «напій»);
- наступні дві години необхідно зберігати фізичний спокій, не їсти, не пити, не палити, не жувати жуйку, не залишати зал очікування під час обстеження,
- через дві години після того, як ви випили напій, буде зроблено другий забір венозної крові (у вагітних жінок додатково проводиться забір крові через годину після того, як ви випили напій).

## Інформація про ризики, ускладнення та можливі обмеження:

Інколи, після того, як ви випили напій, можуть виникати відчуття нудоти, блювання або діарея. У разі появи цих симптомів негайно повідомте медичний персонал.

Ми рекомендуємо після завершення обстеження ще годину залишатися у залі очікування, оскільки існує ризик колапсного стану внаслідок зниження рівня цукру в крові.

Рекомендується мати з собою перекус, який слід з'їсти після завершення останнього венозного забору крові.

Напій містить лимонну кислоту, тому якщо ви маєте алергію – повідомте про це медичний персонал перед проведенням обстеження.

Якщо у вас діагностована епілепсія – повідомте про це медичний персонал перед проведенням обстеження.

Я був ознайомлений/на з ризиками, пов'язаними з обстеженням.

Я прочитав/ла та повністю зрозумів/ла текст.

У..... дата ..... час .....

**Пацієнт:** \_\_\_\_\_

(ім'я, прізвище, дата народження, підпис)

**Законний  
представник/опікун:** \_\_\_\_\_

(ім'я, прізвище, дата народження, місце проживання, підпис)