

Anleitung zur Durchführung des oralen Glukosetoleranztests (oGTT)

Sehr geehrte Damen und Herren, Ihr behandelnder Arzt hat einen Nüchternblutzuckertest und einen Glukosetoleranztest angeordnet.

Es ist wichtig, dass Sie alle nachfolgenden Anweisungen für diesen Test befolgen. Der Test dauert etwa 2,5 Stunden.

Ablauf:

- Zunächst wird Ihnen eine venöse Blutprobe aus der Ellenbeuge entnommen (in manchen Einrichtungen wird zuerst eine Probe aus dem Finger und anschließend aus einer Vene entnommen).
- Wenn der Glukosewert den erforderlichen Kriterien entspricht, wird der Test fortgesetzt.
- Sie erhalten ein aromatisiertes, süßes Getränk mit einer definierten Menge (75 g) Glukose (im Folgenden „Getränk“ genannt). Das Getränk muss innerhalb von 5–10 Minuten getrunken werden.
- Sie müssen sich in den nächsten zwei Stunden ruhig verhalten und dürfen nicht essen, trinken, rauchen oder kauen.
- Verlassen Sie den Warteraum während der Untersuchung nicht.
- Zwei Stunden nach dem Trinken des Getränks wird eine zweite venöse Blutprobe entnommen (bei Schwangeren wird eine zusätzliche venöse Blutprobe eine Stunde nach dem Trinken des Getränks entnommen).

Informationen zu Risiken, Komplikationen und möglichen Einschränkungen:

Nach dem Trinken des Getränks können in seltenen Fällen Übelkeit, Erbrechen oder Durchfall auftreten. Informieren Sie bei Problemen umgehend das medizinische Personal.

Wir empfehlen Ihnen, nach der Untersuchung eine Stunde im Wartezimmer zu bleiben, da aufgrund eines möglichen Blutzuckerabfalls ein Kollapsrisiko besteht. Es ist ratsam, einen kleinen Imbiss für die Zeit nach der letzten Blutentnahme mitzubringen.

Das Getränk enthält Zitronensäure. Sollten Sie allergisch sein, informieren Sie bitte das medizinische Personal vor der Untersuchung.

Sollten Sie an Epilepsie leiden, informieren Sie bitte das medizinische Personal vor der Untersuchung.

Ich wurde über die mit der Untersuchung verbundenen Risiken aufgeklärt.

Ich habe den Text vollständig gelesen und verstanden.

Am Datum Uhrzeit

Patient:

(Name, Vorname, Geburtsdatum, Unterschrift)

Gesetzlicher Vertreter/Vormund: (Name, Vorname, Geburtsdatum, Adresse, Unterschrift)