

	Laboratorní příručka - Příloha č. 7 Příprava před odběrem žilní krve	Vydání č.: 1 Tisk č.: 1 Platnost od: 12.7.2018
	Dopravní zdravotnictví a.s., Laboratoře Dopravního zdravotnictví Morava	

Návod pro pacienty

Příprava před odběrem žilní krve

Vážená paní, vážený pane,

v příštích dnech Vám bude proveden odběr žilní krve pro účely laboratorního vyšetření. K vyloučení zkreslení výsledků dodržujte následující pravidla:

1. Odpoledne a večer před odběrem vynechte tučná jídla. Pokud lze vynechat léky, pak je se svolením lékaře vynechte 3 dny před odběrem.
2. Pokud Vás lékař nepoučí jinak, provádí se odběry nalačno.
3. Ráno před odběrem můžete vypít zhruba 1/4 l hořkého čaje (nesladké vody).
4. Pokud jste alergický na desinfekční prostředky nebo na určitý typ náplasti, oznamte tuto skutečnost odebírajícímu personálu.
5. Pokud Vám při odběru krve bývá nevolno, oznamte toto také odebírajícímu personálu, aby mohl zabránit komplikacím při mdlobě (poranění při pádu). V tomto případě lze provést odběr vleže.
6. Po odběru se můžete najíst a zejména u diabetiků je vhodné, aby měli jídlo s sebou a mohli tak dodržet navyklý denní režim.
7. Odběr krve se provádí zásadně na základě požadavku lékaře. Musíte tedy mít s sebou požadavkový list ordinujícího lékaře (žádanku). Bez žádanky odběr nebude proveden. Jedinou výjimkou je odběr krve za přímou úhradu. S sebou vezměte i průkazku zdravotní pojišťovny ke kontrole údajů.

Přesné dodržení pokynů je podmínkou pro správné vyšetření.

Děkujeme za Vaši spolupráci.