

	<b>Laboratorní příručka - Příloha č. 6</b> <b>Vyšetření močového sedimentu podle Hamburgera u dospělých</b>	Vydání č.: 1 Tisk č.: 1 Platnost od: 12.7.2018
	Dopravní zdravotnictví a.s., Laboratoře Dopravního zdravotnictví Morava	

## Návod pro pacienty

### Vyšetření močového sedimentu podle Hamburgera u dospělých

Vážená paní, vážený pane,

na žádost Vašeho ošetřujícího lékaře Vám budeme provádět vyšetření, jehož cílem je posoudit vylučování některých částic ledvinami. Abychom mohli vyšetření provést, potřebujeme znát naprosto přesně objem moče vyloučené za přesnou dobu. Řiďte se důsledně následujícími pokyny.

**ČTĚTE VELMI PEČLIVĚ TYTO POKYNY, NEŽ ZAČNETE S ODBĚREM MOČE.**

1. Sběr začíná v určený den přesně v ..... hodin (čas zahájení sběru moče), kdy se naposledy důkladně vymočíte na záchodě **MIMO** sběrnou nádobu. Od té doby močíte veškerou moč do sběrné nádoby (zcela čisté a suché uzavíratelné sklenice).
2. Sběrné období trvá 180 minut.
3. Na žádance musí být vždy uveden čas zahájení sběru moče a čas posledního močení do sběrné nádoby (tj. začátek a konec sběrného období). **První a druhý čas uvádějte s přesností na minuty.**
4. Močení do sběrné nádoby lze provést pouze po hygienické očištění genitálu, u žen zásadně po důkladném osprchování.
5. Během pokusu můžete pít, dávka tekutin by se měla během sběrného období pohybovat okolo 300 ml (minimální objem-90 ml). Velký příjem tekutin vyšetření znehodnotí.
6. Sběrná nádoba s celým objemem moče musí být spolu se žádankou doručena do 60 minut po ukončení sběru přímo do laboratoře.

Děkujeme za Vaši spolupráci.