



Laboratorní příručka - Příloha č.4 Sběr moče za 24 hodin

Dopravní zdravotnictví a.s.,
Laboratoře Dopravního zdravotnictví Morava

Vydání č.: 2
Tisk č.: 1
Platnost od: 23.1.2023

Návod pro pacienty

Sběr moče za 24 hodin

Vážená paní, vážený pane,

na žádost Vašeho ošetřujícího lékaře Vám budeme provádět vyšetření, jehož cílem je zjistit funkci Vašich ledvin. Pro účely vyšetření je nutné sbírat moč 24 hodin a následně provést odběr krve.


Proto se dostavte s žádankou od Vašeho lékaře do naší odběrové místnosti, kde Vám vydáme (den předem) velkou plastovou láhev. Do velké lahve budete sbírat moč 24 hodin následujícím způsobem:

ČTĚTE VELMI PEČLIVĚ TYTO POKYNY, NEŽ ZAČNETE S ODBĚREM MOČE A DODRŽUJTE JE, PROTOŽE ŠPATNÝ SBĚR ZNEHODNOTÍ VÝSLEDKY VYŠETŘENÍ.

1. Ve Vámi určenou dobu (např. v 8:00 ráno) se naposledy vymočíte do toalety. **NIKOLIV DO LAHVE!!!**
2. Následujících 24 hodin budete veškerou další moč sbírat do plastové lahve. Po naplnění této první lahve můžete pokračovat ve sběru moče do další lahve. Při sběru dodržujte tato doporučení:
 - Nezapomeňte se vymočit do lahve před každou stolicí.
 - Jezte stejnou stravu jako obvykle, množství masa maximálně 150g/24hod.
 - Vypijte 2 až 3 litry tekutin za 24 hodin, omezte příjem černého čaje a kávy.
 - Nejnutnější léky užívejte bez přerušení podle pokynů lékaře.
 - Ostatní léky po poradě s Vaším lékařem po dobu sběru moče vynechejte.
 - Nevykonávejte těžkou namáhavou práci.
 - Sběrnou láhev uchovávejte na chladném a tmném místě, ne v lednici.
3. Přesně 24 hodin od Vámi určeného času (tedy v 8:00 ráno následující den) se naposledy vymočíte do plastové sběrné lahve.
4. Na stupnici na plastové lahvi odečtete množství nasbírané moče a запиšte jej na žádanku. Pokud jste provedli sběr do dvou nádob, sečtete tato množství. Dále na žádanku napište Vaší výšku a váhu.
5. Sběrnou láhev řádně promíchejte a odlijte vzorek moče do malé zkumavky po uzávěr. Pokud jste provedli sběr do dvou nádob, obě lahve řádně promíchejte a následně přelitím části moče srovnajte množství moče v lahvích na stejné objemy. Poté z každé lahve odlijte vzorek do malých zkumavek.
6. Zkumavku (zkumavky) přineste do odběrové místnosti spolu s žádankou a vypláchnutou sběrnou plastovou nádobou. Bude Vám proveden odběr krve. Proto prosím, přijďte na lačno.

Pokud vyšetření, která požaduje Váš ošetřující lékař je nutno provádět z okyselené moče, pracovníci odběrové místnosti přidají předem předepsané množství kyseliny do sběrné lahve. Upozorní Vás na to a láhev označí.

Děkujeme za Vaši spolupráci.

	Laboratorní příručka - Příloha č.4 Sběr moče za 24 hodin	Vydání č.: 2 Tisk č.: 1 Platnost od: 23.1.2023
	Dopravní zdravotnictví a.s., Laboratoře Dopravního zdravotnictví Morava	

Návod pro pacienty

Sběr moče za 12 hodin

Vážená paní, vážený pane,

na žádost Vašeho ošetřujícího lékaře Vám budeme provádět vyšetření, jehož cílem je zjistit funkci Vašich ledvin. Pro účely vyšetření je nutné sbírat moč 12 hodin a následně provést odběr krve.

Proto se dostavte s žádankou od Vašeho lékaře do naší odběrové místnosti, kde Vám vydáme (den předem) velkou plastovou láhev. Do velké láhve budete sbírat moč 12 hodin následujícím způsobem:

ČTĚTE VELMI PEČLIVĚ TYTO POKYNY, NEŽ ZAČNETE S ODBĚREM MOČE A DODRŽUJTE JE, PROTOŽE ŠPATNÝ SBĚR ZNEHODNOTÍ VÝSLEDKY VYŠETŘENÍ.

7. Ve Vámi určenou dobu (např. v 7:00 večer) se naposledy vymočíte do toalety. **NIKOLIV DO LAHVE!!!**
8. Následujících 12 hodin budete veškerou další moč sbírat do plastové lahve. Po naplnění této první lahve můžete pokračovat ve sběru moče do další lahve. Při sběru dodržujte tato doporučení:
 - Nezapomeňte se vymočit do lahve před každou stolicí.
 - Jezte stejnou stravu jako obvykle, množství masa maximálně 150g/24hod.
 - Vypijte 2 až 3 litry tekutin za 24 hodin, omezte příjem černého čaje a kávy.
 - Nejnutnější léky užívejte bez přerušení podle pokynů lékaře.
 - Ostatní léky po poradě s Vaším lékařem po dobu sběru moče vynechejte.
 - Nevykonávejte těžkou namáhavou práci.
 - Sběrnou láhev uchovávejte na chladném a tmném místě, ne v lednici.
9. Přesně 12 hodin od Vámi určeného času (tedy v 7:00 ráno následující den) se naposledy vymočíte do plastové sběrné lahve.
10. Na stupnici na plastové lahvi odečtěte množství nasbírané moče a запиšte jej na žádanku. Pokud jste provedli sběr do dvou nádob, sečtěte tato množství. Dále na žádanku napište Vaši výšku a váhu.
11. Sběrnou láhev řádně promíchejte a odlijte vzorek moče do malé zkumavky po uzávěr. Pokud jste provedli sběr do dvou nádob, obě lahve řádně promíchejte a následně přelitím části moče srovnajte množství moče v lahvích na stejné objemy. Poté z každé lahve odlijte vzorek do malých zkumavek.
12. Zkumavku (zkumavky) přineste do odběrové místnosti spolu s žádankou a vypláchnutou sběrnou plastovou nádobou. Bude Vám proveden odběr krve. Proto prosím, přijďte na lačno.

Pokud vyšetření, která požaduje Váš ošetřující lékař je nutno provádět z okyselené moče, pracovníci odběrové místnosti přidají předem předepsané množství kyseliny do sběrné lahve. Upozorní Vás na to a láhev označí.

Děkujeme za Vaši spolupráci.