

	Laboratorní příručka - Příloha č.4 Sběr moče za 24 hodin	Vydání č.: 1 Tisk č.: 1 Platnost od: 12.7.2018
	Dopravní zdravotnictví a.s., Laboratoře Dopravního zdravotnictví Morava	

Návod pro pacienty

Sběr moče za 24 hodin

Vážená paní, vážený pane,

na žádost Vašeho ošetřujícího lékaře Vám budeme provádět vyšetření, jehož cílem je zjistit funkci Vašich ledvin. Pro účely vyšetření je nutné sbírat moč za 24 hod., odebrat krev ze žíly společně s udáním Vaší výšky a váhy.

Proto se dostavte se žádankou od Vašeho lékaře do přízemí laboratoře, kde Vám vydáme (den předem) velkou plastovou láhev a malou lahvičku. Do velké láhve budete sbírat moč za 24 hod. následujícím způsobem:

ČTĚTE VELMI PEČLIVĚ TYTO POKYNY, NEŽ ZAČNETE S ODBĚREM MOČE.

Dodržujte veškeré pokyny při sběru moči, protože špatný sběr znehodnotí výsledky vyšetření.

1. Ráno v 06:00 hodin se vymočíte naposledy do záchodu (**NIKOLIV DO LAHVE!**) a teprve od této doby budete veškerou další moč sbírat do plastové lahve. Nezapomeňte se vymočit do lahve před každou stolicí! Po naplnění této lahve můžete pokračovat ve sběru moče do další lahve.

2/ Po 24 hodinách tj. další den ráno v 6.00 hodin se do velké láhve vymočíte naposledy a odečtete množství moče na stupnici plastové láhve. Během vyšetření jezte stejnou stravu jako dosud a vypijte za 24 hodin kolem 2,0 litrů tekutin. Pokud pijete více a naplníte obě lahve za kratší dobu než za 24 hodin, sbírejte další moč do další lahve. Nejnutnější léky užívejte bez přerušení podle pokynů lékaře po celou dobu sběru moče, ostatní po poradě s Vaším lékařem po dobu sběru moče vynecháte.

Láhve s močí uchovávejte během sběru na chladném místě.

3/ Po ukončení sběru celé množství moče promíchejte a odlijte moč do malé lahvičky cca po uzávěr.

4/ Na žádanku napište objem sbírané moče, Vaší výšku a váhu.

5/ Ráno se dostavte do laboratoře v přízemí na odběr krve, zároveň odevzdejte vzorek moče a vypláchnutou velkou plastovou láhev.

Během sběru nejezte mimořádné množství masa (nejvíce 150g/24 hod.), nevykonávejte mimořádně těžkou fyzickou práci, omezte příjem čaje a kávy. Pijte dostatek tekutin - asi 3 l(vodu nebo minerálku). Nejnutnější léky užívejte bez přerušení dle pokynů lékaře, ostatní po poradě s Vaším lékařem.

Děkujeme za Vaši spolupráci.