

	<b>Laboratorní příručka - Příloha č. 8</b> <b>Pokyny pro odběr krve - klienti</b>	Vydání č.: 1 Tisk č.: 1 Platnost od: 29.9.2020
	Dopravní zdravotnictví a.s., Laboratoře Dopravního zdravotnictví Morava	

## Činnosti před odběrem

Pracovník před odběrem kontroluje totožnost pacienta a správnost použitých zkumavek na požadovaná vyšetření.

Příprava materiálu a příslušné dokumentace, zejména s ohledem na prevenci záměny vzorků.

Zkumavky je nutno předem označit čitelně vyplněným štítkem, kde jsou povinné tyto údaje:

**příjmení pacienta**

**číslo pojištěnce (rodné číslo) resp. rok narození pacienta**

Ověření dodržení potřebných dietních omezení před odběrem, přítomnost alergie.

Kontrola dostupnosti všech pomůcek potřebných pro odběr.

Seznámení pacienta s postupem odběru.

## Vlastní odběr

Zajištění vhodné polohy paže.

Kontrola identifikačních údajů na zkumavkách, bezprostředně před odběrem se musí zkontrolovat kvalita jehly (neporušený obal = sterilita) a zkumavek.

Přiložení škrtdla, škrtdlo by nemělo být zatažené déle než jednu minutu

Dezinfekce místa vpichu doporučeným prostředkem. Prostředek necháme na kůži zaschnout po dobu doporučenou výrobcem, po desinfekci je další palpce místa vpichu nepřijatelná! Při odběru na stanovení hladiny etylalkoholu nepoužívat dezinfekční prostředky s obsahem alkoholů.

Po zahájení venepunkce je nutné škrtdlo uvolnit, abychom neodebírali stojící, ale volně proudící krev

Nevhodné je rovněž sevření pěstí a pumpování, které vedou k mírné změně výsledků, např. draslíku.

### PLATÍ PRO UZAVŘENÝ ODBĚROVÝ SYSTÉM:

Při použití uzavřeného systému dle potřeby přiložíme škrtdlo, provedeme venepunkci, uvolníme škrtdlo a postupně nasazujeme vhodné zkumavky. Vytvořené vakuum zajistí dokonalé naplnění zkumavky při dosažení správného míscího poměru krve a protisrážlivého činidla.

### DOPORUČENÉ POŘADÍ ODBĚRŮ Z JEDNOHO VPICHU:

zkumavka pro hemokultury

zkumavky bez přísad,

zkumavky pro hemokoagulaci

ostatní zkumavky s přísadami. Pokud se používají zkumavky s různými přísadami, je vhodné následující pořadí: citrát, heparin, K3EDTA, oxalát a fluorid.

**JEDNOTLIVÉ ZKUMAVKY S PŘÍRADAMI JE NUTNO BEZPROSTŘEDNĚ PO ODBĚRU PROMÍCHAT PĚTINÁSOBNÝM ŠETRNÝM PŘEVŘÁCENÍM!**

## Činnosti po odběru

Po ukončení odběru se místo vpichu i s jehlou zakryje gázovým čtvercem. Na gázový čtverec se jemně zatlačí a pomalým tahem se odstraní jehla ze žíly. Přitom se dbá, aby nedošlo k poranění pacientovy paže.

Poté se místo vpichu přelepí náplastí. Pacientovi se doporučí komprimace místa venepunkce a ponechání místa odběru zakryté nejméně 15minut.

Odebírající pracovník se na žádanky podepisuje.

Do laboratoře se odešlou označené zkumavky s příslušnými správně vyplněnými žádankami.

Zkumavky s odebranými vzorky se co nejdříve transportují do laboratoře.

Dopravní zdravotnictví a.s. Laboratoře Dopravního zdravotnictví Morava	<b>Laboratorní příručka</b>	Vydání: 9 Změna: Datum: 10. 7. 2018
--	-----------------------------	---

Množství odebrané krve souvisí s počtem naordinovaných vyšetření

- na běžná biochemická vyšetření (10- 15 analytů) ze séra stačí 1 plná (4,9 ml) zkumavka
- vyšetření krevního obrazu a diferenciálu – objem daný výrobcem zvolené zkumavky nesrážlivé krve K<sub>3</sub>EDTA
- koagulační vyšetření – objem daný výrobcem zvolené zkumavky – po rýsku – pro vyšetření APTT, quick, D-dimery je dostatečná 1 zkumavka (citrát)
- sedimentace erytrocytů – objem daný výrobcem zvolené zkumavky
- moč chemicky a močový sediment – 10 ml ranní moče
- sběr moče za 24 hod – 5 ml

Vzorky, které jsou určeny pro získání séra a neobsahují tudíž protisrážlivá činidla, je třeba ponechat při pokojové teplotě minimálně 30 minut po odběru, aby došlo k vytvoření koagula.

Vzorek po odběru neukládáme do lednice.