

	Laboratorní příručka - Příloha č. 5 Vyšetření močového sedimentu a chemická analýza moče	Vydání č.: 1 Tisk č.: 1 Platnost od: 12.7.2018
	Dopravní zdravotnictví a.s., Laboratoře Dopravního zdravotnictví Morava	

Návod pro pacienty

Vyšetření močového sedimentu a chemická analýza moče

Vážená paní, vážený pane,

na žádost Vašeho ošetřujícího lékaře Vám budeme provádět vyšetření, jehož cílem je posoudit vylučování některých částic ledvinami. Aby nedošlo ke zkreslení některých výsledků, řiďte se prosím následujícími pokyny.

ČTĚTE VELMI PEČLIVĚ TYTO POKYNY, NEŽ ZAČNETE S ODBĚREM MOČE.

Vyšetření se provádí z první nebo druhé ranní moče.

První ranní moč: jednorázový vzorek z jednoho proudu moče. Pacient by měl být minimálně 8 hodin na lůžku nebo vleže. Měchýř musí zůstat naplněný 8 hod., minimálně však 4 hod. Nádobku na moč je možné vyzvednout v laboratoři. Jestliže chcete použít vlastní nádobku, je nutné, aby byla naprosto čistá (vymytá horkou vodou) a suchá. Nádobka s močí musí být spolu se žádankou doručena do 1 hodiny do laboratoře. Když tuto podmínku nelze splnit, vyzvedneme si v laboratoři nádobu a odevzdáme čerstvou moč, tzv. druhou ranní moč.

Druhá ranní moč:

Moč odebraná 2 - 4 hod. po prvním ranním močení. Pro zvýšení citlivosti (hlavně bakterií) se doporučuje v cca 22. hod. vypít cca 200ml vody a od prvního ranního močení nepít.

Správný odběr moče:

- Umyjte si ruce mýdlem a vodou.
- Nedotýkejte se vnitřku nádoby prsty.
- Před vymočením je potřebné, důkladné omytí genitálií vodou (ne mýdlem), utřít dosucha čistým ručníkem nebo kapesníkem. První porce mikce moče pustíme do záchodu, do nádoby střední proud moče, poslední proud mimo sběrnou nádobu. (optimální množství moče je cca 50 – 100ml).
- Napište na žádanku nebo zkumavku se štítkem čas odběru vzorku moče.
- Den před odběrem by nemělo dojít k sexuálnímu styku (zvýšení např. bílkovin). Vyšetření není možné provést v době menstruace.
- Při podezření na bakterie jíst dostatek zeleniny.
- Pít přiměřeně, omezit fyzickou aktivitu.
- Omezit užívání vitaminových preparátů.

Děkujeme za Vaši spolupráci.