

## Pokyny pro pacienta před kolonoskopií

Před kolonoskopickým vyšetřením je třeba přistupovat k přípravě individuálně, protože neexistuje optimální univerzální postup. Proto konzultujte s lékařem, který Vás k vyšetření objednal, zda je uvedený způsob přípravy ve Vašem případě vhodný. Dále se se svým lékařem poraďte, které léky musíte nezbytně užít v den vyšetření ráno a jste-li diabetik, jak máte postupovat s dietou, perorálními antidiabetiky a inzulínem. Warfarinizovaní pacienti by měli na užívání léku upozornit již při objednávání.

### 5 dnů před vyšetřením

- Doplňte odběry krve s vyšetřením krevního obrazu a srážlivosti krve
- Vysadte ze stravy potraviny s hrubými zbytky, hlavně se zrnky a slupkami (rybíz, angrešt, jahody, hrozinky, kiwi, melouny, rajčata a pečivo s hrubými zrny a mákem)
- Vynechejte léky (tablety nebo kapky) obsahující železo (např. Ferronat, Sorbifer Durules, Aktiferin a další, pozor též na doplňky stravy)
- Poradte se s lékařem o možnosti vysazení či omezení léků, které mohou zpomalit vyprazdňování trávicího ústrojí (např. Imodium, Reasec, Codein, Diolan, některé psychiatrické léky)
- **Vynechejte léky, které ovlivňují srážlivost krve (Godasal, Anopyrin, Acylpirin, PLAViX). Při užívání Warfarinu se poraďte s indikujícím lékařem, zda je možné ho kompletně vysadit nebo vám ho nahradí podáním antikoagulancií v injekční formě**

### Den před vyšetřením

Ráno si dejte lehkou snídani (bílé pečivo, suchar, piškot), k obědu čistý bujón (vývar) a NEVEČEŘTE. Pijte hodně tekutin, mohou být i slazené (minerálky, čaje, čistou vodu atd.), můžete popíjet čistý vývar. Nepijte kávu ani mléko! Přípravu pro dosažení optimální očisty střeva je nezbytné absolvovat tak, aby podání druhé dávky roztoku bylo ukončeno optimálně 4 hod před výkonem.

Vhodné je tedy rozdělení přípravy. **V případě, že máte termín po 10,00 hodině** - vypijte 1+1 litr u Moviprepu, 2+2 litry u Fortransu, 1+1 dávku u ostatních přípravků tak, že večer den před vyšetřením ho vypijete mezi 21-22 hod a ráno v den vyšetření mezi 5-7 hod.

**V případě, že máte termín ráno mezi 7,30 až 10** - tak přípravek vypijte večer od 21 hod první dávku a kolem 24 hod druhou dávku.

Vyprazdňování probíhá v následujících 1 – 2 hodinách po použití přípravku, čím blíže k termínu vyšetření se připravujete, tím se zvyšuje kvalita přípravy (příprava se má nejpozději ukončit 4hod před vyšetřením). **Rozdělené podání je vždy vhodnější bez ohledu na údaje uvedené v příbalovém letáku.** Podání celé přípravy najednou je možné, ale nezaručuje kvalitní vyčištění.

Po vyprázdnění byste měli přijímat čisté nebo ochucené minerálky (bez kysličníku uhličitého) k zahánění žízně a mírné rehydrataci do celkového množství minimálně 2 litry.

### Den vyšetření

8 hodin před vyšetřením nekuřte, tekutiny pijte jen v malém množství. Součástí vyšetření je premedikace pomocí léků s tlumivým účinkem, je nutné mít sebou doprovod. Po vyšetření nesmíte řídit auto, ani vykonávat činnosti vyžadující plnou pozornost. V tento den zachovejte plný klidový režim.

**Za správnost dokumentu odpovídá: MUDr. Malesová Mariana, platnost od 4. 3. 2024**